

LEADERSHIP COACHING PROGRAM



*Coaching is partnering with clients in a thought-provoking and creative process that inspires them to maximize their personal and professional potential
- (International Coach Federation) -*

Upaya pengembangan kepemimpinan dengan pendekatan coaching yang mengadopsi elemen dasar dan perilaku *mindfulness*.

Leadership hadir sebagai bentuk pemahaman dan kemampuan individu dalam mengelola dirinya membangun “Jeda” (terwujud dalam ketenangan diri) dan mendukung tim atau orang-orang yang menjadi tanggungjawabnya. *Leadership* sarat akan sisi-sisi *humanisme* dan *respect* terhadap diri maupun orang lain dan kehidupan pada umumnya. *Leadership* juga bermakna *awareness* terhadap situasi, kondisi, dan perkembangan di sekitar yang dapat turut berdampak pada ruang lingkup tanggung jawabnya, memahami faktor-faktor yang mempengaruhi diri dan tim yang dengan siapa dirinya bergerak bersama untuk belajar, berkembang dan berdaya sehingga bergerak bersama dalam membangun dan mengupayakan visi dan misi organisasi.

Coaching Program

Kegiatan coaching yang dirancang untuk membuka ruang pemahaman peran dan perilaku kepemimpinan yang sadar akan dirinya sebagai individu dan peran sosialnya sebagai pemimpin.

Program dapat dikolaborasikan dengan internal program kepemimpinan, sesuai visi, misi dan nilai-nilai perusahaan atau organisasi yang menaungi peran kepemimpinan yang diemban peserta, atau sebagai program yang dirancang secara mandiri disesuaikan dengan kebutuhan organisasi atau perusahaan.

Program coaching yang diawali dengan group coaching untuk kemudian dilanjutkan dengan sesi-sesi 1 on 1 coaching selama 3 bulan ke depan atau sesuai kesepakatan jumlah pertemuan, sehingga perjalanan pembelajaran dan pengenalan diri dapat terbangun sesuai karakteristik masing-masing dalam memaknai peran dirinya sebagai pemimpin bagi diri pribadi maupun organisasi serta kehidupannya.

Group Coaching:

Memberikan ruang pembelajaran dan pengalaman kepada peserta (*Coachee*) tentang sebuah sesi *group coaching* dari Profesional Coach yang membangun percakapan antar *coachee* yang mengalir, membuka peluang kesadaran pada diri masing-masing *coachee* dari :

- kehadiran dirinya dan kehadiran satu sama lain
- proses pembelajaran diri dengan diri dan diri dengan diri lainnya

One on one Coaching:

Sesi-sesi coaching yang mengadopsi elemen dasar dan perilaku mindfulness dalam mengajukan *coaching presence*. Kehadiran yang berpeluang membuka kesadaran diri *coachee* yang terbangun atas dasar kehadiran diri yang disadari.